



# Hässleby SOK

inbjuder till

## Sevede Trail Run

Lördagen den 18 april 2020



Vi utmanar dig med en tuff bana, som mestadels springs på smala stigar i vackert småländskt landskap. Du tar dig genom mörka skogar längst med mystiska sjöar, pressas av långa branter och snabb utförslöpfung.

**Klasser:**

Damer och herrar, 26 km

Damer och herrar, 10 km

**Anmälan:**

Via mail till [sevedetrailrun@hotmail.com](mailto:sevedetrailrun@hotmail.com)

Ange namn, klass, klubbtilhörighet och mobilnummer.

Anmälningsavgift 200 kronor.

Sista anmälningsdag onsdagen 15 april.

Därefter efteranmälningsavgift 250 kronor.

Det går bra att efteranmäla sig på plats!

Betalning via Swish:

073-8039965 (Anders Braf)



**Samling:** Slättvallens IP, Mariannelund.  
Inskrivning öppnar 08:00

Samling för gemensam transport från  
Slättvallen till startplatsen.

26 km – senast 09:00

10 km – senast 10:45

**Start:** 26 km – start från Kvilleken 10:00  
10 km – start från Holmsjön 11:30

**Övrig information:** Samling samt målgången sker på Slättvallens IP. Där finns omklädningsrum samt duschmöjligheter.

Vätskekontroller i form av vatten och sportdryck finns längst med banorna.

Pris delas ut till de tre första i varje klass.  
Övriga priser lottas.

**Vid frågor:**

Kontakta:

Anders Braf, 073-8039965

Henrick Johansson, 070-3241393

Besök gärna vår hemsida, facebook och instagram för mer information!

**Välkomna önskar Hässleby SOK!**